



Karate-Lehrgang

am 10.Oktober 2026

in Leonberg-Gebersheim

mit Kenichi Sato

Ehem. Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft, Deutscher Meister Kata, Landesmeister Kata/Kumite, Shotokan Europameister Kata (ESKA)

Veranstalter: SV Gebersheim, Abteilung Karate

Veranstaltungsort: Gäublickhalle, Heimerdinger Str. 41, 71229 Leonberg

Trainingszeiten: 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 9.Kyu - Dan
Atmung und Fokus im Karate – Gesundheit, Kraft und Präzision
(alters-und kataübergreifend)

11.15 Uhr – 12.15 Uhr 5.Kyu – DAN
Oberstufen-Kata: Bassai Dai

Mittagspause

13.00 Uhr – 14.00 Uhr 9.Kyu – 6. Kyu
Heian Sandan / Heian Godan

14.15 Uhr – 15.15 Uhr 9.Kyu - Dan
Gemeinsames Abschlusstraining: Eine besondere Kata für alle!

Gebühren: 20 € bis 14 Jahre / 25 € ab 15 Jahre und Erwachsene

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Infos: Simone Hasenohr / s-hasenohr@unity-mail.de / www.svgebersheim.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Art der Haftung ab!
Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich der/die Teilnehmer/in einverstanden,
dass Bilder vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

