



9. SHOTOKANTAG

IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND - 2025



BERNHARD MILNER

9.DAN

LUIS-MARIA-SANZ
ehem. Kata Nationaltrainer Spanien

8.DAN

KLAUS BITSCH

7.DAN

ULRIKE MAASS

6.DAN

MOHAMMED ABU WAHIB

5.DAN

ROLAND LOWINGER

9.DAN

ANTONIO DIONISIO

8.DAN

DETLEF HERBST

8.DAN

SILVIA SCHNABEL

6.DAN

JOHANNA KNEER

3.DAN

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	7. - 4. Kyu	3. - 1. Kyu	ab 1. Dan	
ab 09:00	Eintreffen			
09:15 - 10:00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen (Kneer)			
10:00 - 11:00	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			NEU - NEU - NEU Kneer - Wahib Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren mit Kneer und Wahib
10:00 - 11:00	Heian Yodan und Heian Godan und Bunkai	Karatespezifische Aufwärmgymnastik	Sanbon, Gohon, Happo Kumite	
11:15 - 12:15	Angriff und Konter	Gewichtsausnutzung des Gegners im Kumite	Gojushiho Dai und Bunkai	
12:30 - 13:30	Tekki Nidan und Bunkai	Tekki Sandan und Bunkai	Didaktik-Methodik im Kata-Training	
13:30 - 14:30	Pause/Buffer			
14:30 - 15:30	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			
14:30 - 15:30	Yoko-Geri Chudan-Einsatz im Kumite	Enpi und Bunkai	Unsu und Bunkai	
15:45 - 16:45	Grundschultechniken i. d. Selbstverteidigung	Heian Shodan und deren Variationsmöglichkeiten	Bassai Sho und Bunkai	
17:00 - 18:00	Wankan und Bunkai	Mawashi-Geri und Anwendungsmöglichkeiten	Grundschulformen und deren Anwendung am Partner	Die Shotokan-Stilrichtung im DKV lädt hiermit zu einem besonderen Lehrgangsereignis ein. Im Zeichen des Tigers gibt es an einem Tag ein kompaktes und vielfältiges Lehrgangsangebot mit spezieller Ausrichtung auf den

TRAINING IM ZEICHEN DES TIGERS

20. September 2025

Bietigheim-Bissingen

Veranstalter: DKV Stilrichtung „Shotokan“
Ausrichter: Karate Dojo Bietigheim
Ansprechpartner: Uwe/Bianca Caren
Tel.: 0171-5366784
Haftung: Veranstalter und Ausrichter
lehnen jegliche Haftung ab.
Mit Teilnahme am Lehrgang ergeht Zustimmung für Video- und Fotoaufnahmen.

Kontakt:
Bundesstilrichtungsreferent
Shotokan
Roland Lowinger
Mobil 0171-2857540
Lowinger@t-online.de

Jahnsporthalle
Jahnstraße 91
74321 Bietigheim/Bissingen



Die Shotokan-Stilrichtung im DKV lädt hiermit zu einem besonderen Lehrgangsereignis ein. Im Zeichen des Tigers gibt es an einem Tag ein kompaktes und vielfältiges Lehrgangsangebot mit spezieller Ausrichtung auf den Shotokan-Stil. Die Stilrichtung Shotokan bietet die Möglichkeit am Shotokan-Tag, in dieses ursprüngliche Karate, das noch den Samurai-Geist spüren lässt, einzutauchen. Die Einladung zum 8. Shotokan-Tag, für den viele renommierte Trainer gewonnen werden konnten, richtet sich an Nachwuchs-Karateka ebenso wie an erfahrene Danträger/innen und Trainer/innen, die über Jahrzehnte ihrer Stilrichtung treu verbunden geblieben sind und diese Verbundenheit in der Begegnung mit alten Weggefährten neu beleben wollen.

Während der Pause gemütliches Beisammensein bei einem Mittagessen (Kostenlos)

Der Lehrgang ist kostenlos