

Herbstferien



PRÜFUNGS- LEHRGANG

für DAN- und Kyu-Prüfungen SOK

Wie bereite ich mich auf eine
Kyu- oder DAN-Prüfung (SOK) vor?

Neues SOK-Prüfungsprogramm 2025

Für Jugendliche ab 14 und Erwachsene

KVBW-Jugendreferent Helmut Spitznagel
9.DAN / SOK, DAN-Prüfer im DKV

Stellv. KVBW-Jugendreferent Christian Munz
5.DAN / SOK, A-Trainer DKV

Günther Schleicher
9.DAN / SOK, DAN-Prüfer im DKV

Südbadische Sportschule Steinbach



**Keine
Lehrgangs-
gebühr!**

✓ **DAN-Prüfung am 28.11.2025 oder 1. Quartal 2026**

HAFTUNG: Veranstalter und Lehrgangsleiter übernehmen keine Haftung jeglicher Art!
f.d.R. Helmut Spitznagel



Herbstferien 2025

PRÜFUNGS- LEHRGANG

für DAN- und Kyu-Prüfungen SOK



PROGRAMM

Lehrgang:

Wie bereite ich mich auf eine Kyu-Prüfung (SOK) oder DAN-Prüfung (SOK) vor?

Neues Prüfungsprogramm 2025

Pflichtteil: Kata/Kihon aus Kata

Wahlteil: • Kata-Bunkai
• Kumite
• Selbstverteidigung

Vorbereitung für:

- Kyu-Prüfungen für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
- DAN-Prüfungen für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
- DAN-Prüfungen für Jukuren ab 50 Jahren

Info:

DAN-Prüfungen finden am 28.11.2025 oder 1. Quartal 2026 statt

ZIELGRUPPE

30 Teilnehmer/innen:

- Jugendliche ab 14 Jahren
- Erwachsene ohne Altersbeschränkung

ZERTIFIKAT

Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat

LEHRGANGSLEITUNG

**KVBW-Jugendreferent
Helmut Spitznagel**

9.DAN / SOK, DAN-Prüfer im DKV

**Stellv. KVBW-Jugendreferent
Christian Munz**

5.DAN / SOK, A-Trainer DKV

Günther Schleicher

9.DAN / SOK, DAN-Prüfer im DKV

MELDEANGABEN

Schriftliche Anmeldung nur über den Verein mit folgenden Angaben:

- Vollständige Wohnanschrift
- Telefon
- Mailadresse
- Alter
- Graduierung
- Stilrichtung

PREIS

Keine Lehrgangsgebühr!

Die Kosten für Unterkunft und Vollverpflegung von Freitag bis Sonntag betragen **pro Person 120,00€**. Tagesgetränke müssen extra bezahlt werden. Beim Essen gibt es kostenlosen Tee. Bei Nichtteilnahme kann eine andere Person gemeldet werden. Eine Rückerstattung des Betrages ist nicht möglich! (Ausfallgebühr Sportschule).

Bankverbindung:

Helmut Spitznagel
Badische Beamtenbank Karlsruhe
DE 66 6609 0800 0001 5169 06

Vermerk auf der Überweisung:

Prüfungslehrgang Herbstferien - Steinbach

Nach Eingang der Gebühr ist der Platz verbindlich reserviert.

TERMIN / ORT

Beginn: Freitag, 31.10.2025
17.00 Uhr

Ende: Sonntag 02.11.2025
nach dem Mittagessen

Ort:

Südbadische Sportschule Steinbach
Yburgstraße 115
76534 Baden-Baden / Steinbach

ANMELDUNG

KVBW-Landesjugendreferent
Helmut Spitznagel
Schweighofstraße 19
77749 Hohberg

Mail: vorstand@karate-lahr.de
Rückfragen Tel. 0171 / 9 37 50 38

Anmeldung ab sofort!

MITBRINGEN

- **DKV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke 2025**
- Karate-Gi
- Sportschuhe
- Badebekleidung
- Regenbekleidung
- Trainingsanzug

VERANSTALTER

Karate-Do Lahr e.V.
**1. Vorsitzender
Helmut Spitznagel**

 **DAN-Prüfung am 28.11.2025 oder 1. Quartal 2026**

HAFTUNG: Veranstalter und Lehrgangsleiter übernehmen keine Haftung jeglicher Art! f.d.R. Helmut Spitznagel

