

Einladung



Familihtag – Shotokan Karate – Samstag, 10. Oktober

14:00 – 20:00 Uhr | Für Mitglieder, Eltern, Verwandte & Interessierte

Veranstaltungsort: Schulsporthalle in Hochstetten, Schulstr. 21

Gemeinsam erleben – gemeinsam bewegen! Unser Familihtag bietet Spaß, Action und Einblicke in die Welt des Shotokan Karate für Groß und Klein.

★ Programm

- **14:00 Uhr** – Aufbau
- **ab 14:30 Uhr** – Kaffee & Kuchen (Kuchenspenden erwünscht)
- **Übungsstationen & Mitmachprogramm** für alle Altersgruppen – ohne Vorkenntnisse, in bequemer Sportkleidung oder Alltagskleidung möglich
- **16:00 Uhr** – Karate-Vorführung der Kinder
- **16:20 Uhr** – Vorstellung der Vorstandschaft, Trainer und der Vertrauensperson
- **16:30 Uhr** – Vorführung der Erwachsenen
- **16:45 Uhr** – Vorführung der **DAN-Träger**
- **ab 17:00 Uhr** – Verweilen, Plaudern, Übungsstationen ausprobieren und zum Abschluss ein kleiner Imbiss
- **ab 19:30 Uhr** – Abbau

👏 Kommt vorbei!

Ob Karate-Neuling, Elternteil, Vereinsmitglied oder einfach neugierig – ihr seid herzlich willkommen. Bringt gerne Familie und Freunde mit und verbringt einen sportlichen, fröhlichen Tag mit uns!